

Praxis für Kunst und Therapie

Kreativcoaching - Kunsttherapie - Gesprächstherapie -
Therapiebegleitung mit Eseln



Annette Hähnlein

Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dipl. Bildhauerin
Tel: 09232-880781 - Bibersbach 14 - 95195 Röslau

Ganzheitlich betrachtet ist der Mensch ein Wesen, welches im Einklang mit sich und seiner Umwelt zur optimalen Entfaltung seines Potenzials gelangen kann. Leider gelingt uns das nicht immer, weil innere oder äußere Umstände uns aus der Balance werfen und zu unangepassten Verhaltensweisen und negativen Denkweisen führen können. Oftmals kommen wir rein über die sprachliche Ebene nicht an die Themen heran.

Hier ein kleiner Einblick in meine Arbeitsweise:

In meiner Praxis wende ich **Methoden aus dem kreativen Bereich** an, um Barrieren und Unzulänglichkeiten, die der Sprache eigen sind, sichtbar und begreifbar zu machen. Unbewusste Inhalte, die in das kreative Arbeiten von ganz alleine einfließen, geben Aufschluss. Heilsame Prozesse werden angestoßen und persönliches Wachstum wird gefördert. Das therapeutische Arbeiten ist prozessorientiert. Jede Sitzung wird individuell auf den Klienten abgestimmt. Was die oder der Einzelne braucht, richtet sich ganz nach den eigenen Bedürfnissen.

Es bedarf keinerlei Vorkenntnisse, das



Erleben im Tun steht

im Vordergrund!

Ein weiterer Baustein meiner Arbeitsweise bildet die **therapeutische Begleitung mit Tieren**, insbesondere Eseln. Tiere reagieren darauf wie wir sie behandeln und welche Signale wir aussenden, d.h., sie spiegeln uns wieder. Tiere bewerten uns nicht nach Aussehen oder Herkunft, sie nehmen uns so wie wir sind. Sie können eine Brücke darstellen, um Vertrauen aufzubauen und unser Selbstvertrauen wieder zurück zu gewinnen.

Rufen Sie mich unter 09232-880781 an, und vereinbaren Sie mit mir einen Termin in meiner Praxis. Ein Erstgespräch von 45 min kostet 35 €.

Kosten inklusive Materialien oder Tierbegleitung, Einführungspreis bis Herbst

eine Therapieeinheit	á 75 Minuten	55 €
eine Gruppensession ab 4 Personen	á 2,5 Stunden	30 €